

Programme de formation professionnelle

Entreprendre en Conscience - La Continuité du Chemin - Module 2

Durée (présentiel/distanciel)	21 heures
Nombre de places	12
Nombre minimum d'inscrits	5

Présentation générale :

Ce 2ème module "La Continuité du Chemin" correspond à la session de suivi de la la formation initiale "Manager Autrement". Les pratiques et expériences du module 1 seront approfondies et complétées par d'autres protocoles :

- Avec l'intégration de processus issu de sagesses anciennes découvertes lors de voyages
- Expédition auprès de peuples traditionnels: Berbères, Touaregs, ethnies Daos Rouges et H-Mong, Lakotas.

Formation de 21 heures réalisée en présentiel, en intra-entreprise, et sur-mesure.

Objectifs :

Objectifs de formation :

A l'issue de la formation et en situation professionnelle, les participants seront capables de :

- Manager leurs émotions pour sortir positivement des conflits et renforcer la cohésion d'équipe
- Se dépasser et explorer au delà de leur zone de confort avec les outils de la préparation mentale
- Accroître leur performance, leur agilité, leur capacité à réagir en situation de stress
- Développer leur Leadership par l'intelligence émotionnelle
- Construire leur vision

Objectifs pédagogiques :

Pendant la formation, les participants développent des capacités à :

- Reconnaître les différents états de conscience
- S'ancrer et garder leur stabilité en toute situation
- Proposer une vision pour le collectif de leur établissement
- Être inspirant au quotidien
- Insuffler un management humaniste
- Avoir un esprit d'ouverture et de découverte

Programme :

1ère JOURNÉE :

Introduction de la formation :

- Rappel des objectifs de la formation

Courriel : hello@formagora.fr

Téléphone : 02 53 20 68 68

- Présentation détaillée du programme
- Recueil des attentes précises des participants
- Mise en place du cadre de sécurité de la formation

Immersion dans la nature :

- Explorer les 4 éléments : Terre - Air - Eau - Feu pour son équilibre de vie
- Retrouver sa nature profonde au cœur des éléments
- Revisiter son être authentique
- Expérimenter un rituel nocturne inspiré des Lakotas

2ème JOURNÉE :

Neuroscience et états de conscience :

- Relier les soft skills à nos réactions
- Etats de conscience modifiés; approfondissement du module 1
- Etats de conscience augmentés
- Etats de conscience éveillés

Approche des 3 S : pour sa quête de Sens, Seul et en Silence :

- Expérimenter différentes approches méditatives
- Usage d'une marche méditative,
- Méditation chamanisme consciente

S'approprier les connaissances acquises :

- Études de cas concrets
- Évaluer les besoins en termes d'approfondissements
- Créer des espaces de co-développement entre pairs

3ème JOURNÉE :

Approche des 3 S : pour sa quête de Sens, Seul et en Silence (suite) :

- Approfondir les pratiques de méditation en pleine conscience
 - pour renforcer la présence dans le « ici et maintenant »
 - pour transformer ses propres valeurs en actions
 - pour changer votre monde à partir de la conscience de votre état d'esprit
 - pour développer des intuitions nouvelles

Le Chemin des trois cercles au service de votre LeaderShip :

- Cercle du Visible : Force
- Se reconnecter à ses élans de vie et à son feu sacré
- Cercle Invisible : Cœur
- Questionner le sens de son action professionnelle

FORMAGORA Sarl - 40 Allée de la Saulaie - Bâtiment Quernon - 49800 Trélazé.

Tél : 02 53 20 68 68 - Courriel : hello@formagora.fr - www.formagora.fr

SARL au capital de 15000 € - Siret 884 745 555 00026 - APE 7022Z - TVA FR69884745555 - Qualiopi n°2100563.1.
N°NDA 52490367349 enregistrée auprès du Préfet de la région Pays de Loire. Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État.

Courriel : hello@formagora.fr

Téléphone : 02 53 20 68 68

- Communiquer cœur à cœur
- Cercle du Soi : Conscience
- Se réaligner à l'essentiel pour s'éveiller à un monde positif
- Trouver sa voie dans le tout pour entreprendre en conscience

S'approprier les connaissances acquises :

- Études de cas concrets
- Mises en situation

Bilan de la formation

- Retour sur les attentes des stagiaires
- Bilan et conclusion de la formation

Bonus: Après la formation, dans un délai de 2 mois, les stagiaires ont la possibilité de contacter le formateur pour toutes questions et suivi de formation.

Moyens pédagogiques :

Le formateur utilise des Google Slides / Powerpoint, vidéos et cas pratiques réels.

Le support de formation sera partagé à l'ensemble des participants.

Équipements nécessaires :

La formation se déroulera dans les locaux de l'entité bénéficiaire qui mettra à disposition du formateur une salle de formation, un vidéo-projecteur, un paper-board ou tableau blanc. Une immersion dans la nature est également prévue.

Type de public :

Dirigeants - CODIR - Manager

Accessibilité : Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Notre responsable formation étudiera les adaptations possibles pouvant être mises en place pour suivre la formation.

Délai d'accès : L'accès de la formation est soumis au délai d'acceptation des financeurs et du temps de traitement de la demande : de 15 jours à 2 mois selon le mode de financement.

Mesures sanitaires : Afin d'assurer une sécurité optimale aux participants et au formateur, l'entité bénéficiaire s'engage à respecter les mesures sanitaires mises en place dans le contexte de la pandémie de la COVID-19. Si les conditions ne sont pas réunies, il sera possible de réaliser la formation en distanciel ou de la reporter.

Prérequis :

Avoir suivi la formation initiale " Entreprendre en Conscience - Manager Autrement"

Méthodes pédagogiques :

Le formateur utilise les méthodes expositives, interrogatives, démonstratives et actives intégrant des :

- Outils managériaux classiques
- Ateliers avec des pratiques multiples basées sur les neurosciences
- Expériences menées en immersion dans la nature dans la mesure du possible
- Techniques de management et de développement personnel

Le formateur accompagne avec douceur et bienveillance les participants : il apporte des apports techniques et pratiques, couplés avec des cas pratiques afin d'intégrer au mieux les nouvelles connaissances et compétences.

Aussi, les participants sont invités à participer activement aux ateliers de travail, débats et mises en situation, réalisés aussi bien de façon individuelle et sous-groupe pour stimuler les échanges.

Debriefing individuel et collectif

Évaluation, modalités d'évaluation & sanctions :

Modalités d'évaluation :

- Un test d'évaluation de positionnement sur les compétences est administré auprès des participants avant l'entrée en formation.
- Une évaluation diagnostique orale est réalisée en début de formation pour recueillir les attentes des participants et vérifier que celles-ci correspondent bien aux objectifs de la formation (permettant d'éviter les mauvaises orientations et ruptures de parcours).
- Des évaluations formatives via des questions orales ou écrites seront effectuées au cours de la formation.
- En fin de formation, un quizz (ou autre méthode d'évaluation) est réalisé afin de mesurer l'assimilation des connaissances et compétences.

Modalités d'évaluation de la formation :

- A la fin de la formation, une évaluation à chaud de la formation est réalisée par les participants.
- 6 semaines après la fin de la formation, une évaluation à froid est réalisée par les participants.
- Une liste des émargements sera remise à l'entité bénéficiaire ainsi qu'un certificat de réalisation.

Validation et certification :

- A l'issue de la formation, les acquis de connaissances seront évalués au regard des objectifs de la formation (QCM, quizz, mise en situation...). Une attestation de fin de formation est remise à chaque participant.
- La formation n'est ni inscrite au RNCP, ni au RS.

Références du formateur :

Les formateurs formagora sont référencés sur la base de leur expertise dans leur domaine d'intervention et leur capacité à partager leur expérience au travers de solutions concrètes et opérationnelles.

Indicateurs de satisfaction et de performance :

INDICATEURS DE SATISFACTION ET DE PERFORMANCE *

- Nombre de stagiaires formés en 2021 : N/A
 - Satisfaction globale moyenne : N/A /10
 - Note générale de la formation : N/A /10
 - Note générale moyenne attribuée aux formateurs : N/A /10

** Nos formations sont créées, et réalisées sur mesure, ce qui explique qu'il n'y ait pas de données pour ce programme*

INDICATEURS DE SATISFACTION ET DE PERFORMANCE GLOBAUX *

- Nombre total de stagiaires formés par formagora en 2020/2021 : 510
- Nombre total de formations réalisées par formagora en 2020/2021 : 198
- Nombre d'évaluations de satisfaction reçues : 308 évaluations
 - Satisfaction globale moyenne : 9,43 /10
 - Note générale de la formation : 9,25 /10
 - Préparation et organisation de la formation : 9,13 /10
 - Note générale moyenne attribuée aux formateurs : 9,86 /10

** Toutes formations confondues*